

古河市資源リスト

項目をクリックするとそのページに進みます。



相談機関

- ・ [高齢者サポートセンター](#)
- ・ [古河市在宅支援センター](#)
- ・ [居宅介護支援事業所](#)
(ケアプラン作成事業者)
- ・ [認知症相談機関](#)
- ・ [在宅医療・介護支援センター](#)
- ・ [古河市医師会](#)
- ・ [いばらき医療機関情報ネット](#)
- ・ [古河市民生員児童委員連合協議会](#)

生きがい

- ・ [老人クラブ](#)
- ・ [シルバー人材センター](#)
- ・ [趣味活動を行っている施設](#)
- ・ [ボランティア](#)
- ・ [地域福祉マイスター制度](#)
- ・ [古河市シニアボランティア](#)
[ポイント事業](#)

生活支援

- ・ [ももちゃんお助け隊](#)
(有償ボランティア)

居場所づくり

- ・ [ひとり暮らし高齢者会場型デイサービス](#)
- ・ [趣味活動を行っている施設](#)
- ・ [ふれあいいきいきサロン](#)

権利擁護

- ・ [成年後見サポートセンターこが](#)
(後見制度、日常生活自立支援)

健康増進

- ・ [ヘルストレーニングルーム](#)
- ・ [シルバーリハビリ体操教室](#)

外出手段

- ・ [循環バス ぐるりん号](#)
- ・ [デマンド交通 愛・あい号](#)
- ・ [市内タクシー会社](#) (県ハイヤー・タクシー協会)
- ・ [介護タクシー案内所](#)
(全国の介護・福祉タクシー、UDタクシーの総合情報サイト)

情報（古河市）

- ・ [高齢福祉サービス案内](#) (令和6年度)
- ・ [高齢者運転免許証自主返納等支援事業](#)

その他

- ・ [WAM NET](#)
(独立行政法人 福祉医療機構)
- ・ [市内で独自のサービスを提供している事業所](#)

高齢者サポートセンター（地域包括支援センター）

※高齢者サポートセンターは地域包括支援センターの愛称です



高齢者サポートセンターとは

地域で暮らす高齢者の方を介護・福祉・保健・医療など様々な面から総合的に支えるサービス拠点です。

高齢者の方がいつまでもいつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう専門性をいかした総合てきな支援を行います。

主な業務

なんでもご相談ください

高齢の方やその家族が抱える介護・健康・福祉など不安なことや生活に関する相談などに対応します。

介護予防を支援します

要支援1・2と認定された方は、介護予防のケアプランを作ります。また、介護予防が必要な方に適したサービスを紹介します。

権利を守ります

高齢者の方が持つ様々な権利を守ります。後見等の紹介・虐待の早期発見・防止・消費者被害など

暮らしやすい地域づくりを目指します

ケアマネジャーの指導支援の他、住みやすい地域にするために様々な関係機関と連携して対応します。

高齢者サポートセンター

お住まいの地区に
ご相談ください

	地 区	機関名・所在地	電話番号	外観
1	総 和	高齢者サポートセンター総和 <u>古河市上大野1889番地1特別養護老人ホーム 希望の森内</u>	2 3 - 5 6 6 1	
2	古 河	高齢者サポートセンター古河 <u>古河市新久田271-1 古河福祉の森会館付属棟</u>	2 3 - 6 5 1 7	
3	三 和	高齢者サポートセンター三和 <u>古河市仁連601 介護老人保健施設けやきの舎内</u>	7 7 - 3 7 4 0	

目次にもどる

古河市在宅介護支援センター

お住まいの地区にご相談ください

	施設名	所在地	☎	担当区域	
1	愛光園	<u>新久田 2 5 0 番地 4</u>	4 8 - 6 9 4 4	古河	駅西地区
2	わたらせ	<u>大山 5 0 7 番地 5</u>	4 7 - 0 1 6 1	古河	国道 3 5 4 号線以南
3	平成園	<u>旭町1丁目17番39号</u>	3 1 - 3 7 3 7	古河	駅東地区
4	青嵐荘	<u>西牛谷852番地4 タウンハウスMITA 105 号室</u>	9 8 - 0 0 3 0	総和	総和北中学校区
5	白英荘	<u>小堤 1 7 9 6 番地 2</u>	9 8 - 6 2 1 8	総和	総和中学校区
6	バックアップ (総和中央病院)	<u>駒羽根 8 2 5 番地 1</u>	9 1 - 1 2 5 6	総和	総和南中学校区
7	みどりの里	<u>東山田 4 7 9 6 番地 2</u>	7 8 - 1 1 2 3	三和	三和中・三和東中学校区 (一部)
8	秋明館	<u>諸川 2 5 3 0 番地 4</u>	7 7 - 3 7 5 1	三和	三和北中・三和東中学校区 (一部)

目次にもどる

成年後見サポートセンターこが

成年後見はこんな
時の制度です

預貯金を勝手に使
われる心配が...

相続の手続きが
できない...

悪徳商法の被害
にあう心配が...

身寄りがなく将
来が心配...



主な業務

相談業務

電話や窓口で制度
などについて相談
をお受けします。

法人後見事業

後見人等がない
方や虐待による深
刻な権利侵害を受
けている方に対し
社協が法人として
後見人等の候補者
となります。

日常生活自立支援事業

高齢者や障がい者等、
判断能力が不十分な方
の福祉サービスの利用
援助を行います。それ
に併せて、日常の金銭
管理や書類の預かり
サービスも行います。



【問い合わせ先】

古河市社会福祉協議会
成年後見サポートセンターこが
古河市北利根10 たんぽぽ館
☎0280-23-1108

目次にもどる



ももちゃんお助け隊（在宅福祉サービス）



内容

市内にお住まいの高齢者や障がいのある方、乳幼児等を養育するひとり親世帯の方が、住み慣れた地域で生活が続けたいという願いの実現のため、手助けを必要としている方へ「たすけあいの心」で行うサービスです。

会員方式により、協力会員（手助けをする方）が利用会員（サービスを受けたい方）へ、家事援助やお話し相手、ちょっとした生活支援などを行ういわゆる有償ボランティアです。

サービス 内容

- ・ 食事の支度
- ・ 衣類の洗濯、補修
- ・ 買い物
- ・ 通院、外出の付き添い
- ・ 話相手
- ・ 産後、怪我、病気時の家事
- ・ ちょっとした生活支援

サービス提供 時間

- ・ 活動日
月～金
- ・ 時間
午前8時30分～午後5時
- ・ 休日
土日祝日、年末年始

利用料

500円／
30分

パンフレット

利用申込書

活動の様子



派遣をお断りする基準

- ・ 身体介助
- ・ 利用者に乗せて運転すること
- ・ 危険なこと
- ・ お手伝いさんの役割をもとめられること
- ・ 人員が揃わない、協力員が望まない活動

目次にもどる

【問い合わせ先】
古河市社会福祉協議会
福祉支援係
古河市新久田271-1
福祉の森会館内
☎0280-48-0808



ひとり暮らし高齢者会場型サービス

目的

市内在住の65歳以上のひとり暮らしの高齢者を対象に、**引きこもりの防止**と介護予防を目的に公民館等においてボランティア、各地区民生委員の協力をいただき実施しています。レクリエーションや脳トレを中心に活動しています。



対象者

- ・市内在住の65歳以上で一人暮らしの方
- ・日中独居の方

開催日

1回／月

会場

1会場

料金

1回100円

【問い合わせ先】
古河市社会福祉協議会
福祉支援係
古河市新久田271-1
福祉の森会館内
☎0280-48-0808



1日の流れ

時間	参加者	9:30	10:00	10:15	11:30
内 容	ご利用者	集 合	ラジオ体 操	レクリ エーショ ン	散 会
	民生委員 /ボランティア	利用者接待			会場後片付け
	社 協	会場準備			



ひとり暮らし高齢者会場型デイサービス会場

	会 名	会 場	会場所在地	ボランティア
1	あけぼの会	隣保館	<u>古河市大山1729-5</u>	あけぼの会

趣味活動を行っている施設①

	施設名	所在地・電話番号	活動内容
1	東公民館	<u>古河市東3-7-19</u> ☎ 3 2 - 5 5 3 3	絵画・ダンス・書道・音楽・フラワーアレンジ・語学・ビーズ・手話・太極拳・ヨガなど
2	地域交流センター 「はなももプラザ」	<u>古河市横山町1-2-20</u> ☎ 2 1 - 1 2 5 5	囲碁・ダンス・音楽・太極拳・詩吟・大正琴・絵画・読書・ヨガ・毛筆・編物・写真・歌・フラワーアレンジなど
3	中田公民館	<u>古河市中田新田35-1</u> ☎ 4 8 - 1 8 5 2	絵手紙・習字・絵画・ヨガ・語学・エアロビクス・音楽・クラフト・太極拳・ウクレレ・写真・茶道・ダンス・読書など
4	古河文学館	<u>古河市中心街3-10-21</u> ☎ 2 1 - 1 1 2 9	俳句・短歌・美術・文学・絵手紙など
5	中央公民館	<u>古河市下大野2248</u> ☎ 9 2 - 4 5 0 1	インディアカ・音楽・茶道・ダンス・気功・書道・将棋・太極拳・朗読・絵画・語学など
6	ユースセンター総和	<u>古河市上辺見2369</u> ☎ 3 1 - 3 2 1 1	歌・絵画・語学・音楽・華道・太極拳・大正琴・パッチワーク・写真・七宝焼・ダンス・習字・茶道・粘土など
7	つつみ館	<u>古河市小堤1766</u> ☎ 9 8 - 5 5 3 0	編物・藤工芸・気功・エアロビクス・歌・ダンス・粘土・お花・書道・インディアカなど

※活動内容は、変更の場合があります。

趣味活動を行っている施設②

	施設名	所在地・電話番号	活動内容
8	さくら館	古河市久能973-1 ☎ 9 2 - 3 4 2 2	絵画・絵手紙・ダンス・パッチワーク・きりえなど
9	ふれあい館	古河市駒羽根1419-4 ☎ 9 2 - 3 0 3 6	料理・歌・大正琴・絵画・茶道・写真・篆刻・絵手紙・音楽・ 編物・太極拳・フラワーアレンジ・書道など
10	生涯学習センター と ねミドリ館	古河市前林1953-1 ☎ 9 2 - 4 0 0 0	編物・茶道・ビーズ・太極拳・粘土・フラワーアレンジなど
11	コスモスプラザ(三和 地域交流センター)	古河市仁連2065 ☎ 7 6 - 1 5 1 7	華道・太極拳・絵画・絵手紙・ダンス・生け花・詩吟・書道・ 短歌・大正琴・ヨガ・茶道・歌・朗読・和裁など
12	三和健康ふれあい スポーツセンター	古河市仁連2042-1 ☎ 7 6 - 7 0 0 0	卓球・太極拳・フラダンスなど
13	三和農村環境改善 センター	古河市東山田1808-12 ☎ 7 8 - 1 8 1 5	俳句・詩吟・大正琴・フォークダンス・書道・グランドゴル フ・社交ダンス・など

※活動内容は、変更の場合があります。

目次にもどる

シルバー人材 センターとは

定年退職後も働くことを希望する高齢者に対し、そのかたが持つ技術や知識、経験を活用した業務を提供します。
そのことにより、**高齢者の自立と生きがい**の充実を図り、活力ある地域社会構築へ寄与することを目的とした公益法人です。

会員になるには

- ・古河市に居住する、おおむね60歳以上の方で健康で働く意欲のある方
- ・シルバー人材センター趣旨に賛同できる方
- ・入会説明を受け、入会申込書を提出し理事会の承認を得た方
- ・定められた会費を納入した方

健康

仲間
づくり



生き
がい



社会
参加

ゆとり
生活

【問い合わせ先】
古河市シルバー人材センター
[古河市北利根10](#)
☎0280-92-7018

目次にもどる

ボランティアをしてみたい方は社協まで

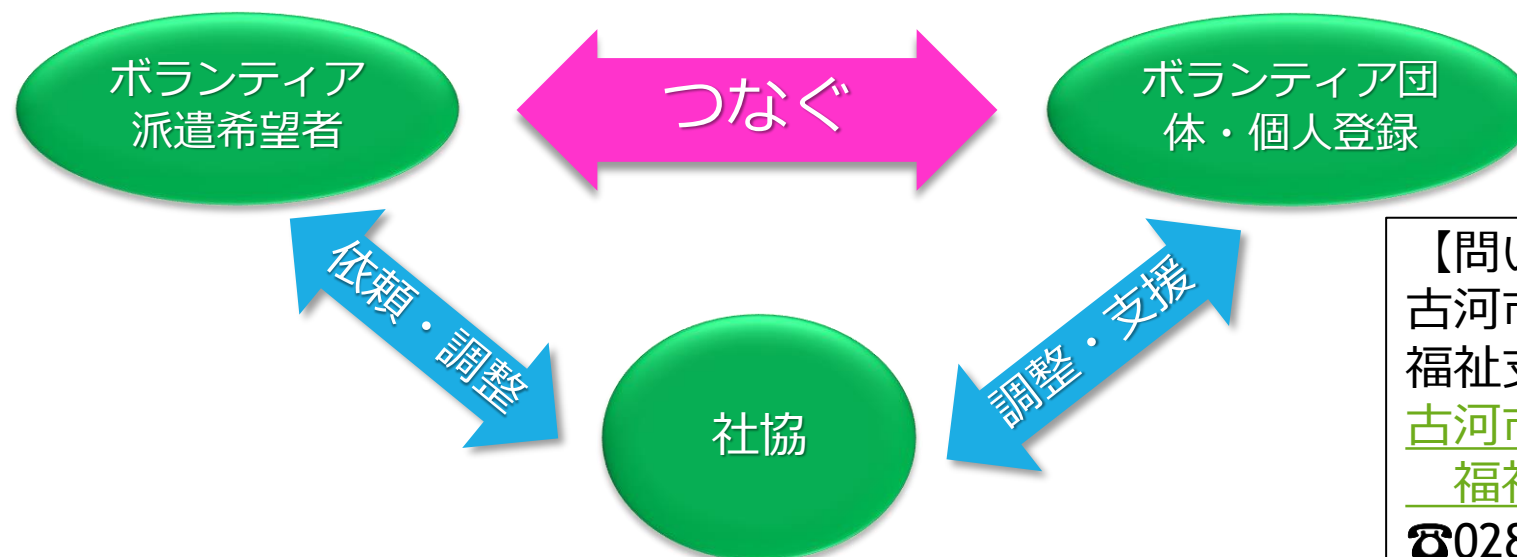
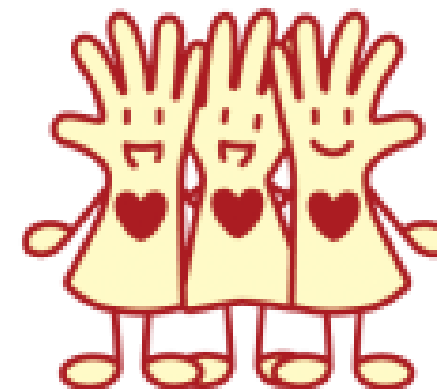


ボランティアの 意味

ボランティアとは、自らすすんで地域社会で活躍する人のことです。自分の意志によって日常の生活の中に営まれるものです。

社協では

- ・ボランティア活動に関する相談を受け付けています。
- ・ボランティア実践者の登録・保険の加入を行います。
- ・ボランティア派遣希望者とのコーディネートを行います。
- ・ボランティアパスポートの配布を行っています。



【問い合わせ先】
古河市社会福祉協議会
福祉支援係
古河市新久田271-1
福祉の森会館内
☎0280-48-0808

目次にも
どる

地域福祉活動マイスター制度

すべての市民が地域、暮らし、生きがいを共に創り、高め合うことができる「地域共生社会」の実現に向けて、地域活動者が自信と誇りを持って地域で活躍できるよう奨励することを目的に地域福祉マイスター制度を実施しております。

・制度の概要

ボランティアパスポートを配布し、地域福祉活動の継続度に応じて、地域福祉活動マイスターの認定及びマイスターピンバッジの贈呈を行っております。

・対象者

古河市在住、在勤、在学の方であれば、どなたでもボランティアパスポートをお渡しします。

・申請方法

1. 社会福祉協議会より、ボランティアパスポートを受け取る。
2. ボランティアパスポートに活動記録を記入する。
3. 下記の認定基準に満たした方は、社会福祉協議会にボランティアパスポートを提出する。
4. 認定証への印とマイスターピンバッジを贈呈。



お問合せ
古河市社会福祉協議会 地域福祉課 (地域づくり事業担当)
TEL : 0280-77-1901

市内公共交通

路線バス

ジェイアールバス関東
茨城急行自動車

古河駅～大綱

古河駅～古河市三和庁舎

古河駅～北茂呂車庫

古河駅～境車庫

古河駅～友愛記念病院

古河駅～八千代町役場

朝日自動車

古河市循環バス ぐるりん号

循環バス方式により古河市内等を運行しています。

コース・料金・時刻表など詳しい内容については[こちら](#)をクリックしてください。

古河市デマンド交通 愛・あい号

デマンド交通（乗り合いタクシー）は、自宅から病院、商店など好きな場所まで低料金で送迎するタクシーです。ただし、通常のタクシーと違い、乗り合わせや事前の登録が必要となります。

利用方法・料金など詳しい内容については[こちら](#)をクリックしてください。



【問い合わせ先】
古河市役所（ぐるりん号／愛・あい号）
交通防犯課
[古河市下大野2248](#)
☎0280-92-3111

目次にもどる

老人クラブ

老人クラブの活動

おおむね60歳以上の方が自主的に運営し、スポーツ・レクリエーション活動をはじめ、清掃などの社会奉仕活動などを通して地域における交流や社会参加をおこなっています。

老人クラブ会員になると・・・

地域に新しい仲間ができます！

知識や経験を活かす機会ができます！

社会活動への参加と地域に貢献ができます！

健康の維持・増進になります！

生きがい・充実感が得られます！

目次にもどる



【問い合わせ先】
古河市社会福祉協議会
(古河市老人クラブ連合会事務局)
たんぽぽ館内 古河市北利根10
☎090-4610-8671

ヘルストレーニングルーム

生活習慣病の予防や介護が必要な状態とならないためには、適度な運動をすることが大切です。
市内には、健康づくりのためのヘルストレーニングルームが2か所あります。
名前は同じヘルストレーニングですが、その目的に違いがあるため、**対象とする人や運営の仕方に違いがあります**ので各トレーニングルームで確認してください。自分に合うヘルストレーニングルームで健康な体を作りましょう。

	地 区	機関名・所在地	☎	外観
1	総 和	「健康の駅」ヘルストレーニングルーム <u>古河市駒羽根1501 健康の駅内</u>	9 2 - 7 0 8 5	
2	古 河	古河福祉の森会館ヘルストレーニングルーム <u>古河市新久田271-1 古河福祉の森会館</u>	4 8 - 6 8 8 2	

目次にもどる

市内で独自のサービスを提供している事業所

市内で独自のサービスを提供している事業所の情報提供の場です。事業内容・料金等の詳細につきましては連絡先にお問い合わせください。

	カテゴリー	事業所名	所在地	連絡先
1	在宅訪問リハビリ・ マッサージ	在宅訪問リハビリ・マッサージ えん	古河市駒羽根1353-9	090-8102-7776
	地域医療の一担当者（介護保険以外の社会資源）として、医療・介護関係者と連携を取りながら利用者の自立・介護負担の軽減ためにお役に立ちたいと願っています。			

目次にもどる