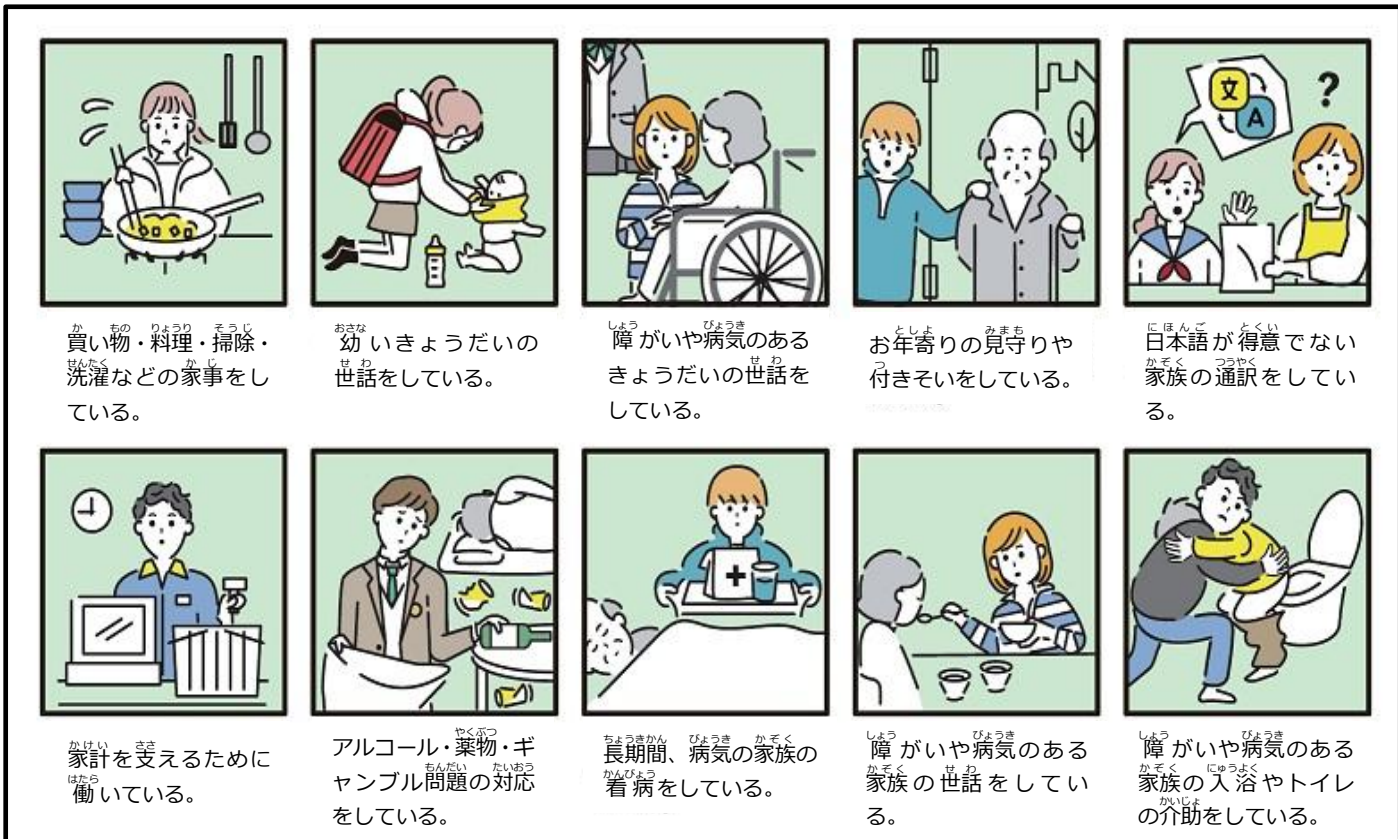


だれ 誰かのために がんば 頑張りがすぎているいませんか？

ことば 「ヤングケアラー」という言葉があります

家族の介護や日常生活の世話を過度に行っている子ども・若者を「ヤングケアラー」といいます。もし、ヤングケアラーの心や体に大きな負担が掛かっていると、学校生活や仕事に集中できず様々な問題を抱えてしまうことがあります。あなたが抱えている悩みを、聞かせてもらえませんか？



©こども家庭庁 <https://www.mhlw.go.jp/stf/young-carer.html>

べんきょうじかん
**勉強時間が
ない**

かね こま
**お金に困っ
ている**

ね じかん
**寝る時間が
ない**

そうだん ひと
**相談する人が
いない**



なや き
**その悩み、聞かせて
もらえませんか？😊**

- 相談の秘密は必ず守ります。
- ご家族に内緒でも相談できます。
- 一人ひとりに合わせてサポートをします。
- ご家族や地域の方からの相談も受けられます。

と 問 い 合 わ せ 先

そうだんまどぐち
相談窓口QRコード



こ が し しゃ や か い ふ く し き ょ う ぎ かい
古河市社会福祉協議会 (ヤングケアラー支援体制強化事業受託)

場 所 古 河 市 仁 連 2228-7 (三和地域福祉センター)

電 話 TEL 0280-77-1901

フ ォ ー ム <https://forms.gle/moUxHD3VEJEVYrMH7>

時 間 9 : 00 ~ 17 : 00 (平日)

こ が し や く し ょ こ ど も せい さ く か
古河市役所 子育て政策課

場 所 古 河 市 下 大 野 2248 (総和庁舎)

電 話 TEL 0280-92-3111

時 間 9 : 00 ~ 17 : 00 (平日)

